**“心脏性猝死”宣传答卷**

**部 门： 姓 名： 电 话：**

**第一题：**“心脏性猝死”指急性症状发作后 小时内发生的以意识突然丧失为特征的由心脏原因引起的自然死亡。

**第二题：** 、不可预料和 是诊断心脏性猝死的3个关键点。

**第三题：**心脏性猝死的原因常见的包括 、恶性心律失常、心力衰竭、扩张型心肌病、肥厚型心肌病、瓣膜病、 以及不明原因猝死等。

**第四题：**剧烈撞击、吸毒、酗酒、 等也是心脏性猝死不可忽视的原因。

第五题：猝死发生迅速、后果严重,这些人应该警惕心脏性猝死：

（1）有高血压、 、 等基础疾病；

（2）活动后心悸、胸闷、胸痛伴活动耐量下降；

（3）曾有晕厥发作史；

（4）家族中有猝死患者或者肥厚性心肌病、 、致心律失常性右室心肌病、LQT、CPVT等疾病患者；

（5）长期吸烟及 史；

（6）心电图上可见QT间期延长、Epsilon波、碎裂QRS波、Brugada波、早复极等表现。

**第六题：**所谓黄金4分钟，即指应该努力在4 min内开始 。

**第七题：**怀疑猝死的时候，应该迅速且有条不紊地进行以下抢救措施：

（1）判断周围环境，将患者转移到开阔的平地上开展抢救，同伴呼叫救护车。

（2）通过 判断是否意识丧失，如接受过专业培训可以通过检查 、 、判断是否有心跳、呼吸。

（3）尽早开始 ，操作者两手掌重叠交叉置于患者胸骨中下段，双肘关节伸直，利用身体重力有节奏地垂直向下按压，将胸骨下段压下 cm以上，而且要保证胸廓充分回弹，按压频率在 次/分以上。

（4）开放并清理气道后开始人工呼吸，用手捏住患者鼻孔，深吸气后贴紧患者口唇外缘用力吹气，胸外按压与通气比例为 ，如果同伴在场可两人交替进行。

 **备 注：****请各部门宣传员统计本部门答题人员名单及电子版答卷（如是纸质版也可拍照）发送至医务室邮箱yws@nssc.ac.cn** **； 答题截止日期：2016年10月28日（周五） 医务室**

 **2016年10月9日**