

中国科学院行政管理局

中科院京区 2020 年度科研人员急救员培训通知

京区各单位：

为深入贯彻落实《健康中国“2030”规划纲要》精神，在 2018-2019 年为京区科研人员广泛开展急救知识和技能培训基础上，持续提升科研人员急救能力，行政管理局健康管理处计划于 2020 年 11 月下旬至 12 月中旬分五批次面向科研人员开展为期 1 天的急救员培训。具体通知如下：

一、培训时间

2020 年 11 月 28 日（周六）、29 日（周日）、12 月 5 日（周六）、6 日（周日）、12 日（周六），五天中任一天，通过扫描报名二维码（见附件 2）选择培训日期。

二、培训地点

行政管理局一层多功能厅

地址：海淀区中关村南三街 15 号科行大厦。

三、培训对象

中科院京区院所医务人员、在职科研人员。

四、培训安排

（一）培训内容

全天 8 学时课程，包括急救基础（急救员的职责和义务、评估环境、个人防护、关键的急救步骤）；心肺复苏和 AED 的使用（成人、儿童、婴儿）；外科急症（内出血、外出血、扭伤和骨折、头部、颈部

和脊椎创伤、烧伤、电击伤)；内科急症(过敏反应、心脏病发作、低血糖、糖尿病、休克、晕厥、脑卒中、抽搐)；环境急症(动物咬伤、中暑、冻伤、中毒急症)。

(二) 培训导师

美国心脏协会基础生命支持导师、美国心脏协会 BLS 导师、北京三甲医院资深急诊科医生，主治医师等急救培训行业权威认证导师。

五、培训证书

学完全部培训内容并通过考核者，可以获得由美国心脏协会(AHA)认证的、全球 140 多个国家认可的美国心脏协会拯救心脏学员证书(Heartsaver First Aid CPR AED 证书)，证书有效期为 2 年。

六、注意事项

(一) 11 月 25 日(周三) 16 时截止报名或报满即止。

(二) 请准确填写微信号，后续通知在本次培训微信群内发布。

(三) 参训人员需遵守北京市疫情防护规定，确保本人“健康宝”处于防疫健康状态。参训期间注意个人健康防护。

七、培训费用

学员培训费、午餐费由主办方按相关规定承担。

附件：1. 培训日程安排

2. 培训报名二维码

(联系人：柯润成，010-62659639)



附件 1

培训日程安排

时间	内容
08:15-08:30	签到
08:30-08:40	开场和课程介绍
08:40-08:45	全为生命活动
08:45-09:45 急救基础知识	急救员优先考虑事项、职责、义务
	采取通用的防护措施
	脱除手套（ 练习和测试 ）
	发现问题（ 练习和测试 ）
	急救基础知识总结
09:45-10:50 内科急症	呼吸问题
	成人气道异物梗阻
	肾上腺素注射笔的使用（ 练习和测试 ）
	心脏病发作、晕厥、低血糖、脑卒中、抽搐
	内科急症总结
10:50-11:00	课间休息
11:00-12:00 创伤急症	外出血
	止血和包扎（ 练习和测试 ）
	各种伤口
	头颈脊柱损伤、骨折和扭伤、烧伤和电击伤
	创伤急症总结
12:00-12:40	午餐
12:40-13:20 环境急症	叮咬和蛰伤
	高温相关急症
	低温相关急症
	中毒急症
	环境急症总结
13:20-14:55 成人 心肺复苏	胸外按压
	人工呼吸（口对口）
	人工呼吸（简易呼吸面罩）
	自动体外除颤器（AED）
	完整流程
	成人心肺复苏和自动体外除颤器技能测试
14:55-15:50 儿童 心肺复苏	儿童心肺复苏和自动体外除颤器与成人的差异
	完整流程
	儿童心肺复苏技能测试
	儿童气道异物梗阻
15:50-16:50 婴儿 心肺复苏	胸外按压
	人工呼吸（口对口）
	自动体外除颤器（AED）
	完整流程
	婴儿心肺复苏和自动体外除颤器技能测试
	婴儿气道异物梗阻（练习）
16:50-17:15	课程总结和反馈
17:15	合影

附件 2

培训报名二维码



颈肩肘膝踝受伤或孕期不能参加培训，请穿运动服装和运动鞋参加培训，女士请勿穿着裙装参加培训。